

KursKalender

1. Halbjahr 2016

Anthroposophische Seminare
Künstlerische Kurse
Kurse für Kinder



Anthroposophische Gesellschaft
in Deutschland
Arbeitszentrum Berlin

■ Inhalt

Anthroposophische Gesellschaft, Arbeitszentrum Berlin	3
Bibliothek für Anthroposophie im Rudolf Steiner Haus	3
.....
Anthroposophische Arbeitsgruppen und Seminare	4
.....
Künstlerische Kurse	
Eurythmikurse	10
Schreib-, Mal- und Plastizierkurse	14
Musikkurse, Musiktherapie, Chöre und Orchester, Sprachgestaltung, Schauspiel	17
Künstlerische Kurse für Kinder	18
.....
Kursleiterinnen und Kursleiter im Überblick	19

Sie können die aktuelle Ausgabe des

KursKalenders

auch als PDF finden unter:

www.agberlin.de/kurskalender

■ Impressum

Herausgeber Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland e.V.,
Arbeitszentrum Berlin, Bernadottestraße 90/92, 14195 Berlin
Telefon 030 84108020, Fax 030 8326398,
Mail veranstaltungskalender@agberlin.de
Bürozeit: dienstags 14 – 18 Uhr

Redaktion Armin Grassert

Auflagenhöhe für diese Ausgabe: 4 000

Interessenten kann der KursKalender auf Wunsch zugeschickt werden. Um eine Spende zur Herstellungs- und Versandkosten beteiligung (Richtsatz € 10 pro Jahr) wird gebeten.

Konto: Anthroposophische Gesellschaft, Arbeitszentrum Berlin
GLS Gemeinschaftsbank eG,
BLZ 430 609 67, Konto-Nr. 251 723 10
IBAN DE22 4306 0967 0025 1723 10, BIC GENODEM1GLS

Stand dieser Ausgabe 22. November 2015

Redaktionsschluss für die Ausgabe Juli bis Dezember 2016:
Samstag, 15. Mai 2016

Satz, Fotos, Gestaltung Markus Lau Hintzenstern | Astrid Hellmundt
text-bild-gestalt.de | Tel. 030 91742493

Druck flyeralarm.de

Rudolf Steiner Haus

Bernadottestraße 90/92, 14195 Berlin

(U3 Podbielskiallee oder
Bus 110 Bernadottestraße)

Alle im Rudolf Steiner Haus stattfindenden
Veranstaltungen (Kurse, Seminare und Vorträge)
sind aktuell aufgeführt unter: www.agberlin.de

> Rudolf Steiner Haus > Veranstaltungen im
Rudolf Steiner Haus

www.agberlin.de

Konto: Anthroposophische Gesellschaft,
Arbeitszentrum Berlin
GLS Gemeinschaftsbank e.G.

Konto-Nr. 251 723 10, BLZ 430 609 67

IBAN DE22 4306 0967 0025 1723 10

BIC GENODEM1GLS

Sekretariat

Gabriela Cramer

Telefon 030 8325932, Fax 030 8326398,

Mail sekretariat@agberlin.de

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag	9 – 13 Uhr
Dienstag	14 – 18 Uhr
Freitag	16 – 19 Uhr
Montag	geschlossen

Geschäftsführung

Armin Grassert

Telefon 030 8325932

Mail agrassert@agberlin.de

Sprechstunde:

Dienstag	14 – 18 Uhr
----------	-------------

oder nach Vereinbarung

Bibliothek für Anthroposophie

im Rudolf Steiner Haus

Bernadottestraße 90/92, 14195 Berlin

Telefon 030 84108022,

Mail bibliothek@agberlin.de

www.rudolf-steiner-haus-bibliothek.de

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Donnerstag	9 – 19.45 Uhr
Freitag	9 – 19 Uhr
Montag	geschlossen

Bibliotheksbestand

Rudolf Steiner Gesamtausgabe

Schriften: Werke und Aufsätze, Vorträge

Anthroposophische Fachliteratur

Astronomie, Biografie, Ernährung, Eurythmie,
Heilpädagogik, Kulturgeschichte, Kunstge-
schichte, Landwirtschaft, Literatur, Mathematik,
Medizin, Musik, Naturwissenschaft, Pädagogik,
Philosophie, Religion, Sprachgestaltung/Schau-
spiel, Sozialwissenschaft

Kinder- und Jugendbücher

Anthroposophische Zeitschriften

Neuerscheinungen der anthroposophischen Verlage

Hörbücher (CDs) und Vorlesedienst

Die Bibliothek ist für jeden an Anthroposophie
Interessierten zugänglich. Beim erstmaligen Ent-
leihen von Büchern bitten wir um Vorlage des
Personalausweises. Spendenrichtsatz pro Buch
und Ausleihperiode € 0,50.

Sie unterstützen unsere Bibliothek, indem Sie
uns Bücher, die Sie selbst nicht mehr gebrau-
chen oder besitzen wollen, schenken. Auch
Bücher aus Nachlässen nehmen wir dankbar an.

Anthroposophische Arbeitsgruppen und Seminare

Genauere Ortsangaben erfahren Sie unter den angegebenen Telefonnummern und Mailadressen.

Sonntags

- Jeden 1. Sonntag im Monat,
jeweils 10 – 12.30 Uhr
Termine: 7.2., 6.3.

Baum-Kurs

Alle Lebewesen, alle Dinge sind (schattenhafte) Bilder geistiger Wesen und Kräfte. (siehe z.B. Rudolf Steiner, GA 9, „Theosophie“, „Das Geisterland“).

In diesem monatlich stattfindenden Kurs schulen wir durch phänomenologische Betrachtung und anschließende Meditation unsere entsprechenden Wahrnehmungs- und Erkenntnismöglichkeiten, z.B. bei Bäumen und anderen Pflanzen, Tieren, Gefühlen und seelischen Eigenschaften. Diese seelisch-geistigen Wesen können uns aber auch etwas für die eigene Selbsterkenntnis lehren und so auch unsere Helfer sein – in unserem ganz gewöhnlichen Alltag ...

Anmeldung und genaue Treffpunkte:
Jasmin Mertens, Tel. 030 84317580,
0173 2365899, Mail jasminmertens@web.de
Kosten: jeweils € 10 / ermäßigt € 7
Orte: Rudolf Steiner Haus, Domäne Dahlem u.a.

- Jeden 2. Sonntag im Monat, 16 – 18.30 Uhr

Bildet – euch! Goethenistisch.

Freiheitphilosophisches Café
Goethesche Wissenschaftsgesinnung als Bildungsziel in Hochschule und Gesellschaft
Zur Aktualität einer Geistesströmung, die eine Alternative zur Zeitströmung bilden kann
Das philosophische Café 2016 will ein Ort sein, an dem Gedanken einer zeitgemäßen Erwachsenenbildung auf hohem Niveau erwo-gen werden dürfen.

Welche (bewusst ererbaren) Verhaltensweisen würden erlauben, in die Goethesche Idee von Wissenschaftspflege sich einzuleben? Vor wel-

chen (bewusst erkennbaren) Verhaltensweisen müsste man sich schützen, wenn man zu der Goetheschen Zugangsweise zur Objektivität Verbindlichkeit eingehen wollte? Denn in der gleichen Gesinnung, in der Goethe in der Naturwissenschaft forschte, wird in der modernen Geisteswissenschaft nach der Natur des Menschseins in der Welt gefragt.

Wer hinsichtlich des Themas nicht unvorbereitet an den philosophischen Erwägungen teilnehmen will, kann eine jeweils zitatgestützte Einführung anfordern. Bereitschaft zu unbefangener beobachtender Präsenz und Duldsamkeit gegenüber denkbar Neuem werden auf jeden Fall erwartet.

Leitung: Lutz Liesegang, Tel. 030 6262109,
Mail vorstudium-berlin@gmx.net
Ort: Rudolf Steiner Haus

Montags

- Montags, 11 – 13 Uhr

„Von Jesus zu Christus“ (Rudolf Steiner, GA 131)

Lesekreis mit Marlies Kujawa
Einsteiger sind herzlich willkommen, bitte vorher anmelden.

Tel. 030 6935745, 01577 4246125,
Mail marlies.kujawa@posteo.de
Ort: Tempelherrenstraße 8a

- Montags vierzehntägig, 18.15 – 19.15 Uhr
Termine: ab 11.1.

Eurythmie am Montag

Gemeinsam in Bewegung kommen, als Vorbereitung für den anschließenden Lesekreis (Die Wege des nachtodlichen Lebens) oder aus der Freude an nonverbaler Kommunikation und dem sozialen-künstlerischen Miteinander
Mit Thilo Riebold, Tel. 0151 52194204
Kursgebühr: € 10

Ort: Rudolf Steiner Haus, Seminarraum

■ Montags, 19.30 – 21 Uhr
Termine: ab 11.1.

Die Wege des nachtodlichen Lebens

Rudolf Steiner, der Begründer der Anthroposophie, hat viel seiner Arbeit diesem Thema gewidmet. Und da man außerordentliche Dienste den vor uns hingestorbenen Menschenseelen leisten kann, wenn wir ihnen von spirituellen Dingen „vorlesen“, tun wir dieses auch mit den entsprechenden Textstellen und Vorträgen. Über den Inhalt und unsere eigenen Erfahrungen damit werden wir hoffentlich in lebendigen Austausch kommen.

Falls keine Vorkenntnisse der Anthroposophie vorhanden sind, kann ein kleiner Einführungskurs eingerichtet werden.

Anmeldung: Angela Fournes,
Tel. 030 30102314

Ort: Rudolf Steiner Haus, Zweigraum im OG

■ Montags vierzehntägig, 19.30 Uhr
„Esoterische Betrachtungen karmischer Zusammenhänge“ (Rudolf Steiner, GA 235)

Arbeitskreis Friedrichshagen
Auskunft: Heide und Peter Merlin,
Tel. 030 64488949

■ Montags, 19.30 – 21 Uhr

Einführung in die Anthroposophie

Text- und Gesprächsgrundlage ist immer noch das Buch „Theosophie“.

In diesem Werk entwickelt Rudolf Steiner fundamentale Begriffe wie die Wesensglieder des Menschen, Reinkarnation und Karma sowie Darstellungen zu den übersinnlichen Welten und gibt Anregungen für den Schulungsweg. Passend zur jeweiligen Thematik werden wir auch konkret Meditationsübungen oder Eurythmie mit einbeziehen.

Kontakt und Kursleitung: Jasmin Mertens,
Tel. 030 84317580, 0173 2365899,
Mail jasminmertens@web.de

Ort: Rudolf Steiner Haus

■ Montags, 20 – 21 Uhr

Termine: 11.1. – 21.3. und 18.4. bis Ende Juni

Neu! Eurythmie im Jahreslauf

Die Eurythmie bietet durch viele Übungen eine besondere Möglichkeit, sich neu und erlebend den verschiedenen Qualitäten der Jahreszeiten zu nähern und durch diese zu entdecken, wie die christlichen Jahresfeste in diese uns ständig umgebenden Abläufe eingebettet sind.

Neben Motiven aus dem „Anthroposophischen Seelenkalender“ von Rudolf Steiner werden uns auch gemeinsame Naturbeobachtungen beschäftigen. Der Kurs wird einen aufbauenden, übenden Charakter haben und die Frage nach den eigenen Lebenskräften in den unterschiedlichen Jahreszeiten als Grundfrage in sich tragen.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

Mit Mikko Jairi, Tel. 0179 6686277,
www.compagniephoenix.com

Kursgebühr: € 10 pro Stunde

Ort: Rudolf Steiner Haus, Eurythmieraum

Dienstags

Dienstags, 10 – 12 Uhr

Arbeitskreis Biografiearbeit und Märchen

Fortlaufende Arbeit an eigenen Erlebnissen
Mit Sabine Burmeister, Tel. 030 77209464,
Mail saburbd@posteo.de

Ort: Rudolf Steiner Haus

■ Dienstags, 16.30 – 18 Uhr

„Wege der geistigen Erkenntnis und der Erneuerung der künstlerischen Weltanschauung“ (Rudolf Steiner, GA 161)

Lese- und Gesprächskreis im Atelier Aurela
Mit Hedda-Maria Thimm, Tel. 030 21477491

Ort: Atelier Aurela

■ Dienstags vierzehntägig, 19 – 21 Uhr

„Nationalökonomischer Kurs“ und „Seminar“
(Rudolf Steiner, GA 240 und 241)

Lese- und Gesprächskreis

Auskunft: Joachim v. Grolman, Tel. 030 7883053

Ort: Hiram Haus

■ Jeden 4. Dienstag im Monat, 19 Uhr

Termine: eventuell nicht in den Schulferien,
bitte vorher nachfragen

**Sind Sie heute schon jemandem gerecht
geworden?**

Die Rechtsgruppe im Rudolf Steiner Haus

Wir lesen die Lektüre „Der Mensch im Recht –
das Recht im Menschen“ von Dr. Reinald Eich-
holz und erarbeiten gemeinsam ein Verständnis
für den ganzheitlichen Blick auf das Recht.

Auskunft: Katja Meyer zu Heringdorf,
Tel. 0170 2456547

Ort: Rudolf Steiner Haus

■ Jeden 3. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr

Märchen erzählen

Im Dahlemer Märchenkreis trifft sich eine
Gruppe von Menschen, die sich mit Märchen
beschäftigen. Drei Punkte sind uns besonders
wichtig:

1. Das Erzählen/Vorlesen der Märchen
2. Praktische Übungen zur Sicherheit im freien
Erzählen
3. Bekannte Märchen vertiefen, Deutung,
unbekannte Märchen finden

Interessierte sind herzlich eingeladen.

Auskunft: Astrid Heiland, Tel. 030 20275480,
Mail wortzauber@posteo.de

Ort: Rudolf Steiner Haus, Kursraum

Mittwochs

■ Mittwochs, 10 – 12 Uhr

„Die Philosophie der Freiheit“
(Rudolf Steiner, GA 4)

Lesekreis mit Marlies Kujawa

Einsteiger sind herzlich willkommen, bitte vorher
anmelden.

Tel. 030 6935745, 01577 4246125,

Mail marlies.kujawa@posteo.de

Ort: Tempelherrenstraße 8a

■ Mittwochs, 15 – 16.45 Uhr

**Philosophische Erkundung der menschi-
chen Bedeutung der Wissenschaft**

Offene Seminararbeit an der „Philosophie der
Freiheit“ (Rudolf Steiner, GA 4) im Rahmen der
Entdeckung der Grundwerke Rudolf Steiners
als Bildungsmittel schlechthin. Erübung der
Anwendung des naturwissenschaftlichen Metho-
denideals auf das Innenleben und Erwägung der
Konsequenzen.

Auskunft: Gabriele Schade-Hasenberg,
Tel. 030 3235029

Ort: Rudolf Steiner Haus

■ Mittwochs, 17 – 18.30 Uhr

Termine: ab 13.1.

Meditative Übungen

Ruhe- und Konzentrationsübungen, kontempla-
tive Körperübungen, Aufmerksamkeitsschulung
und Seelenübungen des Fühlens, Denkens und
Wollens, vertiefte Wahrnehmungsschulung
an Naturscheinungen, Kunstwerken und
Substanzen, Wortmeditation

Wir arbeiten seit Herbst 2013 üabend miteinan-
der. In unserem neuen Arbeitszyklus wollen wir
uns mit den Wirksamkeiten von Planetenkräften
befassen durch Übungen zur Substanzerkenntnis
mit Planetenhölzern und Heilmitteln aus
Metallen.

Anmeldung und Information: Johanna M. Weule,
Tel. 030 81476582, Mail jomweu@gmx.de

Kostenbeitrag: pro Abend € 12

Ort: Rudolf Steiner Haus, Seminarraum

■ Mittwochs, 18 – 20 Uhr

„Nationalökonomischer Kurs“
(Rudolf Steiner, GA 340)

Lesekreis mit Marlies Kujawa

Einsteiger sind herzlich willkommen, bitte vorher
anmelden.

Tel. 030 6935745, 01577 4246125,

Mail marlies.kujawa@posteo.de

Ort: Tempelherrenstraße 8a

■ Mittwochs, 19 Uhr

Lebenswege und Schicksalswege in meiner Biografie

Fortlaufende Arbeit an eigenen Erlebnissen und
den Bildern der Märchen

Mit Sabine Burmeister, Tel. 030 77209464,

Mail saburbd@posteo.de

Ort: *Rudolf Steiner Haus*

■ Mittwochs vierzehntägig, 19 – 21 Uhr
Termine bitte erfragen

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Übungsgruppe mit Sabine Baumann

Kostenbeitrag: € 15

Kontakt und Information: Tel. 030 25927122,

Mail info@werkraum-biografie.de

Ort: *Therapeutikum Martin-Buber-Straße*

■ Mittwochs, 19.30 – 21 Uhr

Eine Brücke zu den Verstorbenen finden ...

Wir beschäftigen uns mit Texten von Rudolf
Steiner zu dem Thema: Was können wir tun,
damit die Verstorbenen uns finden können?

Auskunft und Anmeldung:

Brigitte Gilli, Bestatterin, Tel. 030 30830065

Ort: *Die Christengemeinschaft – Gemeinde
Wilmersdorf*

■ Mittwochs, 20 Uhr

„Anthroposophische Leitsätze“ (Rudolf Steiner, GA 26)

Arbeitsgruppe mit Peter Tradowsky,

Tel. 030 8312557

Ort: *Rudolf Steiner Haus*

■ Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

Arbeitskurs im Norden

Verschiedene Vorträge zum Thema „Mensch und Kosmos“

Auskunft: Bergith und Dietrich Sprenger,
Tel. 03303 211085

Ort: *Bergfelde*

Donnerstags

■ Donnerstags vierzehntägig, 9.30 – 11 Uhr
Termine: den jeweils aktuellen Termin bitte
erfragen

„Über das Wesen der Bienen“ (Rudolf Steiner, GA 351)

Textarbeit im Winterhalbjahr

Kontakt und Informationen: Sabine Baumann,

Tel. 030 25927122,

Mail info@werkraum-biografie.de

Kostenbeitrag pro Termin: € 2 für die Raum-
nutzung

Ort: *Therapeutikum Martin-Buber-Straße*

■ Donnerstags, 16 Uhr
(und nach Vereinbarung)

Biografiearbeit

Individuelle Begleitung in Phasen der Wandlung

Kontakt und Information: Johanna M. Weule,

Tel. 030 81476582, Mail jomweu@gmx.de

Ort: *Rudolf Steiner Haus, Seminarraum*

Donnerstags, 18 – 19.30 Uhr

„Die Philosophie der Freiheit“

In unserer Arbeitsgruppe beschäftigen wir uns
gegenwärtig mit dem Buch „Die Philosophie der
Freiheit“ von Rudolf Steiner. Zur Einstimmung
sowie Vertiefung des Textes wird das Lesen
von Bewegungsübungen und künstlerischen
Einheiten begleitet. Jeder Teilnehmer hat die
Möglichkeit, sich aktiv in die Ablaufgestaltung
des Lesekreises einzubringen.

Ein Einstieg ist jederzeit und ohne Vorkenntnisse
möglich.

Information: Mail info@atelier-natalis.de,
www.atelier-natalis.de

Ort: *Atelier Natalis*

■ Jeden 4. Donnerstag im Monat, 18.30 Uhr

Literaturkreis – Spirituelle Literatur

Neue Teilnehmer willkommen, Vorkenntnisse
nicht erforderlich. Neue Teilnehmer bitte das
Thema erfragen.

Mit Maja Rehbein, Tel. 030 5677990,

Mail maja.rehbein@gmx.de

Ort: *Die Christengemeinschaft – Gemeinde
Prenzlauer Berg*

■ Donnerstags vierzehntägig, 19 – 20.30 Uhr
Blickpunkt Erkenntniswissenschaft: „Was in irgendeiner Zeit Gedanke und Empfindung ist, ist in späteren Zeiten äußere Form.“
(Rudolf Steiner)

Gemeinsames Besinnen auf die weltanschaulichen Grundgedanken der Anthroposophie

Ziele:

1. Sachliche Erkenntnisbemühung
2. Sich gegenseitig Orientierung geben
3. Formbewusstheit

Textgrundlage: „Strukturphänomenologie“ von Herbert Witzmann

Leitung: Michael Drews, Tel. 030 8131393

Ort: Rudolf Steiner Haus, Kursraum

■ Donnerstags vierzehntägig, 19.30 – 21 Uhr
Termine: ab 14.1.

Die Verbindung zwischen Lebenden und Verstorbenen

Offene Trauergruppe

Anhand von verschiedenen Texten Rudolf Steiners und der eigenen Erfahrung zu diesem Thema wollen wir – durch das Gespräch, durch alte und neue Rituale – den Raum öffnen, um gemeinsam auf neuen Wegen der Trauer in uns zu begegnen. Wir wollen eintauchen in diese Denk- und Bewegungsprozesse, um den Schmerz zu verwandeln, die eigene Mitte zu stärken, zur Ruhe zu kommen und eine Brücke zu schlagen von der diesseitigen zur jenseitigen Welt.

Kontakt: Angela Fournes, Bestatterin,
Tel. 030 30102314

Spende nach Möglichkeit

Ort: *Funeral Ladies*

■ Freitags

■ Freitags, 9.30 – 11 Uhr

Wer ist Johannes?

„Das Thema ‚Johannes‘ bildet ein Entwicklungsproblem des Christentums und der Anthroposophie. Es begleitet beide von ihren Anfängen

bis in die Gegenwart, für beide ist damit auch die Frage nach ihrer Zukunftsentwicklung gestellt ...“

W.-U. Klünker (aus: „Wer ist Johannes?“)
Kontakt und Auskunft: Klaus-Dieter Kajet,
Tel. 033056 93700

Zeit: nach Absprache (z.B. auch montags 18 Uhr möglich)

Ort: *Besselstraße 14*

■ Freitags, 11 – 13 Uhr

„Nationalökonomischer Kurs“ (Rudolf Steiner, GA 340)

Lesekreis mit Marlies Kujawa

Einsteiger sind herzlich willkommen, bitte vorher anmelden.

Tel. 030 6935745, 01577 4246125,

Mail marlies.kujawa@posteo.de

Ort: *Tempelherrenstraße 8a*

■ Freitags, 17 – 21 Uhr

Seminar für Anthroposophie

Textarbeit, Eurythmie und künstlerische Kurse

Auskunft: Peter Tradowsky, Tel. 030 8312557

Ort: *Rudolf Steiner Schule Berlin*

■ Freitags, 19 – 21 Uhr und
samstags, 11 – 18 Uhr
Termine: ab 22./23.1.

Leibarbeit

Beginn der Jahresgruppe

Für den menschlichen Reifungsprozess und das Wohlbefinden sind Präsenz und Durchlässigkeit im Leib elementar. Durch Wahrnehmung und Berührung des Leibes stärken wir die Ich-Bildung und finden in ihm einen Spiegel der eigenen seelischen Befindlichkeit und Geschichte. Auf dem Initiatischen Weg nach K. Graf Dürckheim ist die Leibarbeit ein wesentlicher Baustein für die spirituelle Entwicklung.

In einer verbindlichen Gruppe üben und stärken wir an 8 Wochenenden das „Der Leib, der ich bin ...“.

Anmeldung und Information: Rosmarie Jäger,
Tel. 030 8122301, Mail mail@rosmarie-jaeger.de

Ort: *Praxis für Psychotherapie und Persönlichkeitsentwicklung*

■ Samstags

- Jeden 1. Samstag im Monat, 14.30 – 16.30 Uhr
Termine: 9.1., 6.2., 5.3., außer an Feiertagen

Au-pair-Stammtisch

Café-Spielraum für Au-pairs, Babysitter, Kinder-mädchen und die, die es werden wollen

Wir laden herzlich ein, internationale Kontakte zu Gleichgesinnten zu knüpfen, sich auszutauschen, zu plaudern oder Fragen zu Erziehung, Pflege, Spielen, Achtsamkeit oder sonstige Themen bezüglich der Kinderbetreuung zu erörtern. Ausgewählte jahreszeitliche Leckereien zum Vesper, ein schön gedeckter Tisch, Tee und eine Kerze und viel Zeit für Austausch.

Pro Stammtisch ein pädagogisches Thema anhand praktischer Übungen nach Emmi Pikler und der Waldorf-Pädagogik, jahreszeitlich angepasste Angebote, Lieder, Rituale, Fingerspiele ...

Sprachen: deutsch / französisch / englisch

Mit Katja Lehmann

Anmeldung: immer bis donnerstags vor dem Stammtisch, Tel. 030 23365665, 0179 4744522, Mail katlehm@googlegmail.com, www.familienforum-havelhoehe.de

Kosten: € 10 inkl. Tee und kleiner Imbiss

Ort: *Familienforum Havelhöhe*

■ Nach Vereinbarung

■ Biografiearbeit

Mit Blick auf die Erlebnisse: Welche Sprache sprechen sie?

Je nach Interesse werden auch Märchen in die Arbeit mit einbezogen.

Auskunft, Termine, Anmeldung: Sabine Burmeister, Biografiearbeit und Märchenarbeit, Tel. 030 77209464, Mail saburbd@posteo.de

Ort: *Rudolf Steiner Haus*

-
- Regelmäßig monatlich stattfindend, an verschiedenen Wochentagen, deswegen auf Anfrage

Heilkreis ätherische Öle

Ätherische Öle gehören zu den großen Heilmitteln der heutigen Zeit. Jeder kann ihre Heilwirkung an sich erleben. Dabei erreichen die Öle uns auf der körperlichen und auch seelischen und geistigen Ebene. An diesem Abend beschäftigen wir uns durch Wahrnehmungsübungen mit der Heilwirkung eines ätherischen Öles und tragen das Erlebte zusammen, sodass ein Heilmittelbild entsteht.

Laien sind willkommen, gerne mit Anmeldung.

Mit Dörte Ludwig-Averdunk, Heilpraktikerin, Tel. 030 79410348, www.heil-praxis.eu

Kosten: freiwilliger Beitrag

Ort: *Forum für ganzheitliche Medizin und Gesundheit*

■ Vorankündigung

■ Ausbildungsgang Heilerziehungspfleger

Der neue anthroposophisch orientierte Ausbildungsgang zum Heilerziehungspfleger (staatlich anerkannt) für Menschen, die mit einer guten Ausbildung mit Menschen mit Behinderung arbeiten wollen, über 18 Jahre alt sind und über Vorerfahrungen (Praktika etc.) verfügen, beginnt am 5. September 2016.

Anmeldungen: bis Juli 2016 möglich

Informationen:

www.emil-molt-akademie.de/bildungswege/

Termine für Informationsveranstaltungen:

www.emil-molt-akademie.de/aktuelles/

■ Eurythmiekurse

Genauere Ortsangaben erfahren Sie unter den angegebenen Telefonnummern und Mailadressen.

■ Montags

- Montags vierzehntägig, 18.15 – 19.15 Uhr
Termine: ab 11.1.

Eurythmie am Montag

Gemeinsam in Bewegung kommen, als Vorbereitung für den anschließenden Lesekreis (Die Wege des nachtodlichen Lebens) oder aus der Freude an nonverbaler Kommunikation und dem sozialen-künstlerischen Miteinander

Mit Thilo Riebold, Tel. 0151 52194204

Kursgebühr: € 10 pro Abend

Ort: Rudolf Steiner Haus, Seminarraum

- Montags, 20 – 21 Uhr
Termine: 11.1. – 21.3. und 18.4. bis Ende Juni

Neu! Eurythmie im Jahreslauf

Die Eurythmie bietet durch viele Übungen eine besondere Möglichkeit, sich neu und erlebend den verschiedenen Qualitäten der Jahreszeiten zu nähern und durch diese zu entdecken, wie die christlichen Jahresfeste in diese uns ständig umgebenden Abläufe eingebettet sind.

Neben Motiven aus dem „Anthroposophischen Seelenkalender“ von Rudolf Steiner werden uns auch gemeinsame Naturbeobachtungen beschäftigen. Der Kurs wird einen aufbauenden, übenden Charakter haben und die Frage nach den eigenen Lebenskräften in den unterschiedlichen Jahreszeiten als Grundfrage in sich tragen. Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

Mit Mikko Jairi, Tel. 0179 6686277,

www.compagniephoenix.com

Kursgebühr: € 10 pro Stunde

Ort: Rudolf Steiner Haus, Eurythmieraum

■ Dienstags

- Dienstags, 8.15 – 9.15 Uhr

Lauteurythmie für fortgeschrittene Früh-aufsteher

Mit Ilka Sund, Tel. 030 88947600

Ort: Rudolf Steiner Haus

- Dienstags, 10 – 11 Uhr

Eurythmie

Schwerpunkte der gemeinsamen Arbeit sind: die Lebenskräfte und seelischen Stimmungen in der Bewegung, Ausdruck und Gestaltung des vielfältigen Lebens in uns und der Welt, der Tierkreis im Jahreslauf, meditative Übungen und gemeinsame Gestaltung von Gedichten.

Jasmin Mertens, Tel. 0173 2365899,

Mail jasminmertens@web.de

Kosten: € 10 / Ermäßigung nach Absprache möglich

Ort: Rudolf Steiner Haus

- Dienstags, 10 – 14 Uhr

Eurythmie in Kreuzberg

Unterricht, Projektarbeit, Fortbildung, Aufbau und Stärkung der Lebenskräfte

Anmeldung: Birgit Hering,

Tel. 030 61623968, Mail birgithering@gmx.de

Kosten: nach Absprache

Ort: Kiki

- Dienstags, 18.30 – 19.30 Uhr

Lauteurythmie

Mit Monika Zeiher-Guttenhöfer, Tel. 030 8258782

Ort: Rudolf Steiner Haus

■ **Dienstags, 20 – 21 Uhr**

Termine: 12.1. – 22.3. und 19.4. bis Ende Juni

Neu! Grundelemente der Toneurythmie

Der Kurs wendet sich an alle, die durch die Toneurythmie ein unmittelbares eigenes Erleben und menschenkundliches Eindringen in die verschiedenen Grundelemente der Toneurythmie suchen oder kennenlernen möchten. Takt, Melos und Rhythmus stehen in diesen Monaten im Vordergrund der Beschäftigung, aber auch das Wesen der Intervalle und Töne und wie sich diese in der Toneurythmie ausdrücken lassen. Der Kurs wird eine übende Herangehensweise haben und setzt keine Vorkenntnisse voraus. Der Kurs wendet sich an alle Interessierten!

Mit Barbara Mraz, Tel. 030 45081192,

www.compagniephoenix.com

Kursgebühr: € 12 pro Std. oder

€ 40 als Monatsbeitrag

Ort: *Rudolf Steiner Haus, Eurythmieraum*

■ **Mittwochs**

■ **Mittwochs, 15.30 – 16.30 Uhr**

Termine: 6.1. – 29.6.

Beweglichkeit durch Eurythmie

Eurythmie fördert Achtsamkeit für den eigenen Körper sowie die Wahrnehmung für die Gruppe. Begleitend unterstützt durch Dichtung der deutschen Lyrik fügen sich Rhythmus, Atem und Sprache zu einer harmonischen, gesundheitsfördernden Bewegung.

Einstieg ist jederzeit möglich. Dieser Kurs ist auch geeignet für Menschen mit Beschwerden am Bewegungssystem.

Leitung: Ingrid Schweitzer,

Mail ingrid@schweitzer-bewegt.de

Gebühr: € 120 für 10 Termine

Ort: *Gesundheitsforum Havelhöhe, Saal der Herzschule, Haus 24*

■ **Mittwochs, 16.45 – 18 Uhr**

Gesundheitsförderung durch Eurythmie und Heileurythmie

Eurythmie und Heileurythmie für jedermann und -frau. Gemeinsam mit anderen sich

bewegen, lachen, sich freuen und Gutes tun. Anregungen zur Selbsthilfe für Rücken, Schlaf, Ausgeglichenheit, Energie und Wohlbefinden. Das Sich-Bewegen als starkes Mittel gegen Erschöpfung, Verspannungen und Schmerzen.

Kursleitung, Information und Anmeldung:

Theo Schrooten, Physiotherapeut auf anthroposophischer Grundlage, Eurythmist, Heileurythmist, Tel. 030 27596285

Kursbeitrag: nach eigenem Ermessen

Ort: *Rudolf Steiner Haus, Eurythmieraum*

■ **Mittwochs, 18 – 22 Uhr**

Eurythmie in Kreuzberg

Unterricht, Projektarbeit, Fortbildung, Aufbau und Stärkung der Lebenskräfte

Mit Birgit Hering

Anmeldung: Tel. 030 61623968,

Mail birgithering@gmx.de

Kosten: nach Absprache

Ort: *Studio Eisenbahnstraße*

■ **Mittwochs, 18.30 – 19.30 und 20 – 21 Uhr**

Termine: 13.1. – 23.3. und 20.4. bis Ende Juni

Phänomene des Ätherischen

Eurythmie-Intensivkurs

Der Intensivkurs wendet sich an alle Interessierten, die sich durch die Eurythmie an den Bereich der Lebens- und Bildekräfte herantasten wollen, die heute überall den stärksten Angriffen ausgesetzt sind.

Der Kurs greift grundlegende Fragen nach dem Ätherischen auf und versucht, durch ein eurythmisches Erleben in der Ton- und Lauteurythmie und durch grundlegende Übungen der Wahrnehmungsschulung aus der Bildekräfteforschung in diese Bereiche einzuführen.

Wir werden in verschiedenen Varianten am ätherischen Ein- und Ausstrom arbeiten, an Druck und Sog als ätherisches Urphänomen, an griechischen Formelementen, Naturbeobachtungen und an den Übungen zu den vier Ätherarten nach Marjorie Spock.

Die beiden Arbeitseinheiten am Abend gehören zusammen und können nur als Einheit wahrgenommen werden.

Mit Barbara Mraz, Tel. 030 45081192,

und Mikko Jairi, Tel. 0179 6686277,

Mail www.compagniephoenix.com

Kursgebühr: € 22 pro Abend

Ort: Rudolf Steiner Haus, Eurythmieraum

■ Donnerstags

■ Donnerstags, 11 – 12 Uhr

Kalenderblätter

Monatlich wechselnde Übungen und Lyrik
Wer seine eurythmischen Fähigkeiten pflegen und auffrischen will, ist herzlich willkommen.

Anmeldung: Birgit Hering,
Tel. 030 61623968, Mail birgithering@gmx.de

Kosten: € 10 / ermäßigt € 8 pro Termin

Ort: Kiki

■ Donnerstags, 12.15 – 13.15 Uhr

Eurythmie für Einsteiger

Einführung, Grundlagen, Übungen

Anmeldung: Birgit Hering,
Tel. 030 61623968, Mail birgithering@gmx.de

Ort: Kiki

■ Donnerstags, 18.30 – 19.30 Uhr

Eurythmie

Mit Monika Zeiher-Guttenhöfer, Tel. 030 8258782

Ort: Rudolf Steiner Haus

■ Donnerstags, 20 – 21 Uhr

Termine: 14.1. – 24.3. und 21.4. bis Ende Juni
„Menschen mögen es hören!“

Der Kurs bietet die Möglichkeit, durch das eigene eurythmisch-bewegend-erlebende Eintauchen in den Grundsteinspruch einen neuen oder vertiefenden Zugang im eigenen meditativen Umgang mit diesem Mantram zu finden.

Grundlage für diese Arbeit bilden die Forschun-

gen von Sergej O. Prokofieff auf diesem Gebiet und eine eigene langjährige Erfahrung.

Der Kurs wendet sich an alle Interessierten, Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

Mit Barbara Mraz, Tel. 030 45081192,

www.compagniephoenix.com

Kursgebühr: € 10 pro Stunde

Ort: Rudolf Steiner Haus, Eurythmieraum

■ Donnerstags, 20 – 21 Uhr

Eurythmie für den Rücken

Eurythmie- und Heileurythmieübungen für jeden Interessierten

Leitung und Anmeldung: Astrid Andersen,
Tel. 030 71533536, 0157 77247932

Kursgebühr: € 90 für 10 Einheiten á 60 Minuten

Die erste Stunde ist eine Schnupperstunde!

Ort: Schule für Eurythmische Art und Kunst Berlin

■ Donnerstags, 20.15 – 21.15 Uhr

Therapeutische Eurythmie in der Gruppe

Du schläfst schlecht? Bist am Ende deiner Kräfte?

Der Rücken schmerzt des Öfteren?

Die Verdauung ist in Unordnung?

Die Stimmung ist oft dunkel und schwer ... ?

Vielleicht bist du aber auch einfach nur neugierig oder hast die Eurythmie bereits für dich ent-

deckt und willst gerne erste eigene oder weitere

Erfahrungen mit ihr sammeln?

Dann ist dieser eurythmische Donnerstagabend für dich wahrscheinlich richtig!

Bitte Eurythmieschuhe oder Gymnastikschuhe mit Gummisohle mitbringen.

Kontakt: Ulrich Solbach, Heileurythmist,

Tel. 0172 9929422, Mail ulrichsolbach@web.de

Ermöglichungsbeitrag: € 10 pro Abend

Von einigen Krankenkassen wird dieser Kurs im Rahmen der Gesundheitsvorsorge bezuschusst.

Ort: Remise an der Marie, 2. HH

■ Freitags

■ Freitags, 12 – 13 Uhr

Seelenkalender

Eurythmie in Kreuzberg

Monatlich wechselnde Übungen, Kurs für Eurythmieliebhaber

Anmeldung: Birgit Hering,
Tel. 030 61623968, Mail birgithering@gmx.de

Kosten: € 10 / ermäßigt € 8 pro Termin

Ort: *Studio Eisenbahnstraße*

■ Freitags, 17 – 18 Uhr

Französische Eurythmie

Eine intime Begegnung mit dem französischen Volksgeist anhand der Angaben Rudolf Steiners zur Darstellung dieser leichtfüßigen, lichtvollen, aber auch präzisen Verstandessprache ...

Mit Alain Brun-Cosme, Tel. 030 8227306,
0176 96780119, Mail brun-cosme@web.de

Kosten: € 10 oder nach eigenem Ermessen

Ort: *Rudolf Steiner Haus*

■ Freitags, 18 – 19 Uhr

Hygienische Eurythmie

Grundübungen mit Betonung der sozialdynamischen Prozesse, gesundheitsfördernde Arbeit mit Kupferkugeln und -stäben

Auch für Senioren geeignet

Mit Alain Brun-Cosme, Tel. 030 8227306,
0176 96780119, Mail brun-cosme@web.de

Kosten: € 10 oder nach eigenem Ermessen

Ort: *Rudolf Steiner Haus*

■ Samstags

■ Samstags, 10 – 12 Uhr

Termine: 16.1. – 19.3. und 16.4. bis Ende Juni

„Übe ...“-Fortbildungskurs

Durchgehende Fortbildung für Eurythmisten mit Barbara Mraz und Mikko Jairi

Die Arbeit knüpft an die „Übe ...“-Sommer-, Herbst- und Winterkurse an, sie kann aber auch gern unabhängig davon von Kollegen wahrgenommen werden.

Neben Übungen zur Erfrischung und Erneuerung des eurythmischen Instrumentes im Berufsalltag werden uns die Formen Rudolf Steiners zu den Gedichten von Wladimir Solowjow, die einmaligen Anregungen zu deren Lautierung und die christlichen Motive beschäftigen, die man in ihnen finden kann.

Ein weiteres Thema wird die eurythmische Beschäftigung mit dem erweiterten Raumbegriff, der durch die bahnbrechenden Forschungen von Paul Schatz entstanden ist, sein. Die Compagnie Phoenix Berlin wird Einblicke in ihre entwickelten Übungen geben, die sie zu den drei Raumesebenen in diesem Zusammenhang aus dem „Wesen der Künste“ von Rudolf Steiner entwickelt hat. Diese waren Grundlage des Abendprogramms „Wer Neuland entdeckt, ist einsam“.

Neueinsteiger sind uns herzlich willkommen!

Nähere Informationen: Susanne Haub,

Tel. 030 39937762,

Mail susannehaub@alice-dsl.-de,

www.compagniephoenix.com

Kursgebühr: € 20

Ort: *Freie Waldorfschule Kreuzberg*

■ Samstags, 10.30 – 12 Uhr

Lauteurythmie

Anspruchsvoller Kurs für Anfänger und fortgeschrittene Eurythmieliebhaber

Einstieg jederzeit möglich!

Leitung: Alois Winter, Tel. 030 8025383,

Mail alois-winter@web.de,

www.eurythmie-berlin.de

Ort: *Schule für Eurythmische Art und Kunst Berlin*

■ Schreib-, Mal- und Plastizierkurse

Genauere Ortsangaben erfahren Sie unter den angegebenen Telefonnummern und Mailadressen.

■ **Dienstags**

■ **Dienstags, 10 – 12 Uhr**

Plastizieren mit Ton

Im freien Modellieren mit Ton werden Sie bei Ihrer künstlerischen Entfaltung mit Techniken bis zur Vollendung Ihrer Werke unterstützt. Vorkenntnisse nicht erforderlich, Einstieg jederzeit möglich

Kosten: 8 x 2 Std. € 140 / 4 x 2 Std. € 75 / Einzeltermine je € 20

Leitung und Anmeldung: Djorna Biswas,
Tel. 030 88769235, Mail info@asha-atelier.com
Ort: *Asha Atelier*

■ **Dienstags, 10 – 11 Uhr**

„MalMal“

Aquarellmalen Nass-in-Nass, Pastellfarben, Pflanzenfarben

Jahreszeiten-Themen

Für Anfänger und Geübte

Teilnehmer: 3 – 5

Kursleitung und Anmeldung:
Hedda-Maria Thimm, Kunsttherapeutin (BVAKT)
und Malerin, Tel. 030 21477491

Kosten: € 180 inkl. Material

Ort: *Atelier Aurela*

■ **Dienstags, 11.30 – 13.30 Uhr**

Termine: 12.1. – 15.3.

(oder mittwochs, 18.30 – 20.30 Uhr

Termine: 13.1. – 16.3.

oder donnerstags, 16 – 18 Uhr

Termine: 14.1. – 17.3.)

Schöpfung statt Erschöpfung

In diesem Mal- und Zeichenkurs lassen wir uns von den Farben, Formen und Bewegungen der Natur und des Menschen inspirieren.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Cäzilia Kupferschmid, Kunsttherapeutin

Gebühr: € 190 für 10 Termine inkl. Material

Weitere Malkurse, Auskunft: Tel. 030 36501473

Ort: *Gesundheitsforum Havelhöhe,
Therapeutische Ambulanz, Haus 6, 1. OG*

■ **Dienstags, 13.30 – 15 Uhr**

Ambulante Kunsttherapie Havelhöhe

Gruppe/Plastizieren

Ich arbeite individuell mit jedem Einzelnen. Ausprobieren/Beginn ist deshalb fortlaufend möglich.

Kosten: € 20 / ermäßigt € 16

Krankenkasse und Privat

Mit Dipl.-Pädagogin Cordula Schwarz,
Kunsttherapeutin (BVAKT), Tel. 0172 8790793,
Mail schwarz.kunsttherapie@googlemail.com

Ort: *Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Haus 14*

■ **Dienstags, 14 – 15.30 Uhr**

Kräfte schöpfen im Malprozess

Pflanzenfarben-Malen für Securvita-Versicherte

Kursleitung und Anmeldung:

Hedda-Maria Thimm, Anthroposophische
Kunsttherapeutin (BVAKT), Tel. 030 21477491

Kosten: € 140 für 10 Termine, wird von der KK
bis 80% bezuschusst

Ort: *Atelier Aurela*

■ Dienstags, 19 – 21 Uhr

Malen mit Aquarellfarben, Ölkreiden und Pastell

Künstlerisch werden Techniken vermittelt und die Ausdruckskraft gestärkt.

Vorkenntnisse nicht erforderlich, Einstieg jederzeit möglich

Leitung und Anmeldung: Djorna Biswas,
Tel. 030 88769235, Mail info@asha-atelier.com

Kosten: 8 x 2 Std. € 140 / 4 x 2 Std. € 75 /
Einzeltermine je € 20

Ort: *Asha Atelier*

■ Mittwochs

■ Mittwochs, 11 – 13 Uhr

Kunsttherapeutisches Malen (offene Kleingruppe)

Leitung und Anmeldung: Djorna Biswas,
Anthroposophische Kunsttherapie (BVAKT),
Tel. 030 88769235, Mail info@asha-atelier.com

Kosten: 6 x 2 Stunden € 160 / 1 x 2 Stunden € 30
Einige Krankenkassen bezuschussen die Kunsttherapie.

Ort: *Asha Atelier*

■ Mittwochs, 14 Uhr und nach Vereinbarung

Therapeutisches Malen und Plastizieren (mit ärztlicher Verordnung)

Auch mit biografischer Begleitung möglich

Therapeutin: Hedda-Maria Thimm,
Anthroposophische Kunsttherapeutin (BVAKT),
Tel. 030 21477491

Ort: *Atelier Aurela*

■ Mittwochs, 18 – 20 Uhr

Kunsttherapeutische Gruppe in Kooperation mit der Krebsberatung Berlin

Offene Gruppe

Leitung und Anmeldung: Djorna Biswas,
Anthroposophische Kunsttherapie (BVAKT),
Tel. 030 88769235, Mail info@asha-atelier.com

Kosten: € 30 / ermäßigt € 20

Einige Krankenkassen bezuschussen die Kunsttherapie.

Ort: *Asha Atelier*

■ Mittwochs, 18.30 – 20.30 Uhr

Termine: 13.1. – 16.3.

Schöpfung statt Erschöpfung

In diesem Mal- und Zeichenkurs lassen wir uns von den Farben, Formen und Bewegungen der Natur und des Menschen inspirieren.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Cäzilia Kupferschmid, Kunsttherapeutin
Weitere Malkurse: Auskunft Tel. 030 36501473
Gebühr: € 190 für 10 Termine inkl. Material.

Ort: *Gesundheitsforum Havelhöhe, Therapeutische Ambulanz, Haus 6, 1. OG*

■ Mittwochs vierzehntägig, 19.30 – 21.30 Uhr

Malen auf Leinwand mit Tempera und Mischtechnik

Mit Maika Kappstein-Zimmermann,
Tel. 030 3128893

Ort: *Charlottenburg*

■ Donnerstags

■ Donnerstags, 10 – 13 Uhr

Aquarellmalerei in Schichttechnik

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Mit Horst Beyer,

Tel. 030 3226884 oder 030 3225370

Ort: *Rudolf Steiner Haus*

-
- Donnerstags, 16 – 18 Uhr
Termine: 14.1. – 17.3.

Schöpfung statt Erschöpfung

In diesem Mal- und Zeichenkurs lassen wir uns von den Farben, Formen und Bewegungen der Natur und des Menschen inspirieren.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Cäzilia Kupferschmid, Kunsttherapeutin

Weitere Malkurse: Auskunft Tel. 030 36501473

Kosten: € 190 für 10 Termine inkl. Material.

Ort: Gesundheitsforum Havelhöhe, Therapeutische Ambulanz, Haus 6, 1. OG

■ Freitags

- Freitags, 10 Uhr und nach Vereinbarung

Therapeutisches Malen und Plastizieren (mit ärztlicher Verordnung)

Auch mit biografischer Begleitung möglich

Therapeutin: Hedda-Maria Thimm,

Anthroposophische Kunsttherapeutin (BVAKT),

Tel. 030 21477491

Ort: Atelier Aurela

■ Freie Terminvereinbarung

- Montagvormittags und donnerstagvormittags

Therapeutisches Malen mit Pflanzenfarben und Plastizieren

Nur Einzeltherapie

Mit Isabella Smolin, Kunsttherapeutin, zertifizierte Expertin für BNE,

Tel. 030 95602707, 0177 8229560,
Mail info@atelier-natalis.de, www.atelier-natalis.de

Ort: Atelier Natalis

-
- Montagvormittags und freitags
(genaue Termine nach Absprache)

Plastisches Gestalten und malerisches Gestalten

Aquarell- und Pastelltechnik

Dozent: Günther Fekl, Dipl.-Kunsttherapeut und

klinisch-anthroposophischer Kunsttherapeut,

Tel. 030 6189898, 0176 96508306,

Mail triade@kunsttherapie-kreuzberg.de,

www.kunsttherapie-kreuzberg.de

Ort: Triade Kunsttherapie im Forum Kreuzberg

-
- Dienstags und mittwochvormittags

Therapeutisches Malen mit Pflanzenfarben und Gesprächsarbeit

Einzeltherapie oder Paartherapie

Mit Anna Maria Mintschi-Scholze, Kunsttherapeutin,

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HpG), zertifizierte

Expertin für BNE,

Tel. 030 95602707, 0176 54663070,

Mail info@atelier-natalis.de, www.atelier-natalis.de

Ort: Atelier Natalis

-
- 2 halbe Tage pro Monat nach Absprache
(insgesamt 7 Stunden)

Malen in Aquarellschichttechnik, Farbenlehre, Goetheanismus

Mit Bettina Müller

Anmeldung: Tel. 030 64079189,

0172 6647135, Mail info@kunstaufderwand.com,

www.kunstaufderwand.com

Kosten: € 70

Ort: Atelier in Schöneberg

■ Musikkurse, Musiktherapie, Chöre und Orchester, Sprachgestaltung, Schauspiel

Genauere Ortsangaben erfahren Sie unter den angegebenen Telefonnummern und Mailadressen.

■ Montags

- Montags, vierzehntägig
Termine: ab 9.3.

Die Kunst des bildhaften Sprechens – Imagination, Atem, Gebärde

Praktische Übungen für Erzähler, Anfänger und Fortgeschrittene

Mit Michaela Uch, Dipl.-Sprachgestalterin und Schauspielerin

Information und Anmeldung: Tel. 030 51061433,
Mail taru2014@posteo.de

Ort: Rudolf Steiner Haus, Seminarraum

■ Dienstags

- Dienstags, 20 – 21.30 Uhr

Chor der Freien Musikschule Berlin

Leitung: Stefan Meinecke

Weitere Sänger sind herzlich willkommen, um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Freie Musikschule Berlin, Tel. 030 83009111

Ort: Rudolf Steiner Schule Berlin, Musiksaal,
Hauptgebäude, 1. OG

■ Mittwochs

- Mittwochs, 18 – 19.30 Uhr

Sprechchor

Künstlerisches Sprechen und Üben zur Erweiterung und Kräftigung der Stimme und zum Ausgleich bei Beanspruchung

Mit Alain Brun-Cosme, Tel. 030 8227306,
0176 96780119, Mail brun-cosme@web.de

Kosten: € 5

Ort: Rudolf Steiner Haus

■ Donnerstags

- Donnerstags, 20.15 – 22 Uhr

Freies Sinfonieorchester Berlin

Für fortgeschrittene Instrumentalisten

Leitung: Ingo von Zadow

Die Orchesterarbeit findet in Arbeitsphasen statt, Termine auf Anfrage. Weitere Streicher sind herzlich willkommen.

Freie Musikschule Berlin, Tel. 030 83009111

Ort: Rudolf Steiner Schule Berlin, Musiksaal,
Hauptgebäude, 1. OG

Künstlerische Kurse für Kinder

Genauere Ortsangaben erfahren Sie unter den angegebenen Telefonnummern und Mailadressen.

■ Montags, 14.15 – 15.15 Uhr

Kinderorchester der Rudolf Steiner Schule Berlin

Schüler anderer Schulen sind herzlich willkommen!

Ort: *Rudolf Steiner Schule Berlin, Musiksaal,
Hauptgebäude, 1. OG*

■ Dienstags, 14.15 – 15.30 Uhr

Mittelstufenorchester der Rudolf Steiner Schule

Schüler anderer Schulen sind herzlich willkommen!

Ort: *Rudolf Steiner Schule Berlin, Musiksaal,
Hauptgebäude, 1. OG*

■ Mittwochs, 17 – 18 Uhr

Termine: 13.1. – 16.3.

Kindermalkurs

Die Welt der Farben und Formen zu entdecken, bereichert die Fantasie und fördert die Konzentration. Ein malerisches Miterleben der Jahreszeiten kann die Seele stärken auf ihrem Weg durch das Leben.

Einstieg jederzeit möglich.

Leitung: Cäzilia Kupferschmid, Kunsttherapeutin

Auskunft: Tel. 030 36501473

Gebühr: € 100 für 10 Termine inkl. Material

Ort: *Gesundheitsforum Havelhöhe, Therapeutische
Ambulanz, Haus 6, 1. OG*

■ Nach persönlicher Absprache

Musiktherapie für Kinder und Erwachsene

Präventiv und therapeutisch

Kontakt, Information und Anmeldung:

Dina Labinska, Kunst- und Musiktherapeutin,
Tel. 0163 3181380

Kosten nach Absprache

Ort: *Therapeutikum am Prenzlauer Berg*

Nach Vereinbarung

■ Montags bis freitags

Musikunterricht und Instrumentfindung

Einzel und Kleingruppen

Mit Gabriele Keppler, Tel. 030 89702545

Ort: *nach Vereinbarung*

Kursleiterinnen und Kursleiter im Überblick

Andersen, Astrid	12	Meinecke, Stefan	17
Baumann, Sabine	7, 12	Merlin, Heide und Peter	5
Beyer, Horst	15	Mertens, Jasmin	4, 5, 10
Biswas, Djorna	14, 15	Meyer zu Heringdorf, Katja	6
Brun-Cosme, Alain	13, 17	Mintsi-Scholze, Anna Maria	16
Burmeister, Sabine	5, 7, 9	Mraz, Barbara	11, 12, 13
Drews, Michael	7	Müller, Bettina	16
Fekl, Günther	16	Rehbein, Maja	7
Fournes, Angela	5, 8	Riebold, Thilo	5, 10
Grolman, Joachim von	6	Schade-Hasenberg, Gabriele	6
Haub, Susanne	13	Schrooten, Theo	11
Heiland, Astrid	6	Schwarz, Cordula	14
Hering, Birgit	10, 11, 12, 13	Schweitzer, Ingrid	11
Jäger, Rosmarie	8	Smolin, Isabella	16
Jairi, Mikko	5, 10, 12, 13	Solbach, Ulrich	12
Kajet, Klaus-Dieter	8	Sprenger, Bergith und Dietrich	7
Kappstein-Zimmermann, Maika	15	Sund, Ilka	10
Keppler, Gabriele	18	Thimm, Hedda-Maria	6, 14, 15, 16
Kujawa, Marlies	4, 6, 7, 8	Tradowsky, Peter	7, 8
Kupferschmid, Cäzilia	14, 15, 16, 18	Uch, Michaela	17
Labinská, Dina	18	Weule, Johanna M.	6, 7
Lehmann, Katja	9	Winter, Alois	13
Liesegang, Lutz	4	Zadow, Ingo von	17
Ludwig-Averdunk, Dörte	9	Zeiger-Guttenhöfer, Monika	10, 12



Spirituelle Strategien für eine lebenswerte Welt

Neuaufagen in der
Gesamtausgabe

Mantrische Sprüche
Seelenübungen II

Theosophie
Einführung in übersinnliche
Welterkenntnis und
Menschenbestimmung



Die Gesamtausgabe:
Rudolf Steiner komplett.
Zum Lesen, Hören,
Anschauen und
Weiterdenken.



«Spirituellen Perspektiven»

Stichwort Lüge

Stichwort Anthroposophie

Stichwort Sexualität



«Themenwelten»

Die Welt der Bienen

Die Welt der Tiere

Spirituelle Ökologie

«Die kleinen Begleiter»

Andacht und Achtsamkeit
Stufen des Wahrnehmens

Herzdenken
Über inspiratives Erkennen

Die Nebenübungen
Sechs Schritte zur Selbsterziehung