

# Innerwise® Basiskurs

**Samstag, 10.06.2023** von 9.00 Uhr bis 19.00 Uhr

**Sonntag, 11.06.2023** von 13.00 Uhr bis 19.00 Uhr

**Kursgebühr: 350,- Euro**

**Wann hast Du das letzte Mal gestaunt?** Begegne dem Leben und erwecke Deine innere Lebendigkeit in Leichtigkeit.

Werde Dein eigener Coach. Lerne innerwise® und seine vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten kennen. Gewinne durch praktische Arbeit einen ersten Einblick in die Analytik und Lösungsmöglichkeiten. Erlerne die Grundtechniken von Innerwise, so dass Du sie für Dich und Andere sicher anwenden kannst.

**Inhalte** (je nach Interessen und dem Bedarf der Gruppe können andere Inhalte dazukommen)

- **Sichere Anwendung von Ärmlängentest und Fingertest, Neutrales Testen (Kugelblick)**
- **Schönheit & Potential in Menschen und Situationen sehen und dadurch wieder erwecken**
- **Die Kunst der effektiven Wunsch- und Zielformulierung**
- **Integere Kommunikation - Missverständnisse und Verschränkungen vermeiden**
- **Schulung der Wahrnehmung und Empathie**
- **Arbeit mit dem Gesundling**
- **Imago Technik – Darstellen von Thematiken als Blaupause**
- **Aufspüren und Erkennen von Irritationen und deren Ursachen und deren Harmonisierung**
- **Parameter benennen und bestimmen**
- **Anwendung des Heilatem**
- **Die Kräfte von Illusion und Realität unterscheiden und erkennen**

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Was Du mitbringen solltest: Dich und Deine Freude am Entdecken und Forschen. Nähere Informationen findest Du auch unter: [innerwise.com](https://www.innerwise.com)

**Anmeldung: [sybille.meisterl@outlook.com](mailto:sybille.meisterl@outlook.com) - 0173 6321338 oder <https://map.innerwise.com/listing/basiskurs-43/>**

**Ort: Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland e.V.  
Arbeitszentrum Berlin  
Bernadottestraße 90/92  
14195 Berlin**