



Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland e.V.
Arbeitszentrum Berlin

Freitag, 22. März 2024, 19 – 22 Uhr
Samstag, 23. März, 9.30 – 20 Uhr
Sonntag, 24. März, 9.30 – 13.30 Uhr

Einführungskurs Anthroposophische Meditation – Verbindung mit dem höheren Selbst

Wir stellen unterschiedliche Herangehensweisen an die Meditation vor und tauschen uns im Anschluss über unsere Erfahrungen aus.
Nachmittags üben wir das Wahrnehmen von Elementarwesen in der Natur.

Kursleiter:
Agnes Hardorp, Thomas Mayer

Kursgebühr € 200 / erm. € 130

Anmeldung: thomas.mayer@geistesforschung.org,
Tel. 0831 – 57 09 512

Rudolf Steiner Haus
Bernadottestr. 90/92
14195 Berlin-Dahlem