



Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland e.V.
Arbeitszentrum Berlin

Freitag, 15. November 2024, 19 Uhr

„Gemeinschaftsbildung“

Vortrag

Die spirituelle Schulung als Weg des individuellen
und gemeinschaftlichen Wachstums

Prof. em. Dr. Laszlo Böszörményi

**Samstag, 16. November 2024, 9.30 –13 Uhr
und 15 –18.30 Uhr**

Seminar

Übungen der Aufmerksamkeit (Gedanken- und
Wahrnehmungskonzentration sowie Meditationen, nach
Hinweisen von Rudolf Steiner und Georg Kühlewind)
werden zunächst kurz erklärt, dann in Stille durchgeführt
und nachher besprochen.

Dabei lernen wir einander zuzuhören.

Rudolf Steiner Haus
Bernadottestr. 90/92
14195 Berlin